



Eine stressfreie Woche ...in Ruhe neue Energien tanken
17.10. - 23.10.2010 - im Dahner Felsenland

**Blenden Sie sich für kurze Zeit,
einmal vom Stress und der Hektik
des Alltags aus.**

**Gönnen Sie sich eine Erholung für
„Körper, Geist und Seele“,
gehen Sie „Schritt für Schritt“ ein Stück
und tanken Sie in Ruhe neue Energien.**

Wir bieten:

- ... eine stressfreie Woche, verbunden mit viel Bewegung in der Natur,
- ... täglich gesundheitsunterstützende Tees und Säfte
- ... am Abend ein gesundes Essen, welches wir gemeinsam zubereiten.

Gehen Sie mit Ihrem Körper behutsam um und gönnen Sie ihm eine Ruhephase - vor der kommenden Winter- und Weihnachtsphase.

Genießen Sie die Herbst-Sonnenstrahlen in frischer Natur, lernen Sie eine andere Gegend kennen.

Setzen Sie sich in der Gruppe mit gesunder Ernährung auseinander und erfreuen Sie sich an den Kleinigkeiten des Lebens.



UVIS Beratung GmbH - www.uvis.de
Burgstraße 6, 88483 Burgrieden
☎ 07392 10372 ✉ info@uvis.de



Eine stressfreie Woche ...in Ruhe neue Energien tanken
17.10. - 23.10.2010 - im Dahner Felsenland

**Seminar: Eine stressfreie Woche ...
in Ruhe neue Energien tanken**

**Termin: Sonntag, 17.10.2010 - 17:00 Uhr
bis
Samstag, 23.10.2010 - 10:00 Uhr**

**Ort: an einem erholsamen Ort
im Dahner Felsenland (Pfälzerwald)
- eigene Anreise -**

**Kosten: 355,- €
(298,32 € zzgl. gesetzl. MwSt)
Organisation, Begleitung, Unterkunft
incl. einem gesunden Abendmahl.**



Ich freue mich über Ihre Anmeldung

Monika Arnold
Ansprechpartnerin und Begleiterin



UVIS Beratung GmbH - www.uvis.de
Burgstraße 6, 88483 Burgrieden
☎ 07392 10372 ✉ info@uvis.de



Eine stressfreie Woche ...in Ruhe neue Energien tanken
17.10. - 23.10.2010 - im Dahner Felsenland

In der Kleingruppe:

von bis zu 10 Personen wird jeder sein
Persönliches Plätzchen finden.

Fernab vom Alltag, können wir uns besser verwirklichen, vieles besser wahrnehmen und uns auf Neues einlassen.

Wir wohnen:

in Doppel- bzw. Einzelzimmer mit Dusche/WC

Den Tag werden wir mit Morgengymnastik beginnen, genüsslich und in Ruhe frühstücken, damit wir anschließend die Gegend ausgiebig zu Fuß erkunden können.

Wir werden täglich **mehrere Stunden Schritt für Schritt** die schönen herbstlichen Farben bewundern können. Für ein weiteres Rahmenprogramm werden wir uns etwas einfallen lassen - lasst los und lasst Euch überraschen.

**Gönnen Sie sich diese Woche -
Tanken Sie in Ruhe neue Energien.
Nehmen Sie sich die Zeit -
Nutzen Sie die Chance neue Wege
zu gehen - Seien Sie selbst.**



UVIS Beratung GmbH - www.uvis.de
Burgstraße 6, 88483 Burgrieden
☎ 07392 10372 ✉ info@uvis.de

**Ich lade Sie
zu einer
stressfreien Woche ein.**



Ihre Begleiterin:

UVIS Beratung GmbH
- Eine stressfreie Woche -
Burgstraße 6
88483 Burgrieden

Monika Arnold

☎ 07392 / 10372

✉ monika.arnold@uvis.de

🌐 www.uvis.de

**Eine stressfreie Woche ...
in Ruhe neue Energien
tanken**



in der Gemeinschaft

fernab vom Alltag