



# Uvis Beratung GmbH

**Beratung, Planung und Realisierung**  
in Organisation - Datenverarbeitung - Rechnungswesen  
Betriebswirtschaft - Marketing - Internet

## Newsletter 2010-015



### **Positives Denken - Vitalisierung und Stressabbau ...**

#### **Positives Denken**

Dieser Anspruch wird von Personen praktiziert, die in problembehafteten, schwierigen und unsicheren Situationen, diesen noch etwas Positives abgewinnen können, bspw.

- aus Fehlern kann man lernen,
- Krisen sind Wegbereiter für einen denkbaren Neuanfang,
- ein Gewitter reinigt die Atmosphäre,
- jedem Tal folgt ein neuer Anstieg.

Positives Denken und Kontaktfähigkeit sind Wegbereiter der Kommunikation und des affirmativen Handelns. Kontaktorientierte Unternehmer sind aktiv. Sie wählen eher den Weg erfolgreich im und mit dem Team zu agieren, als in der ewig überkommenen Ellbogenmentalität mit autoritärem Führungsstil zu verharren. Mit kreativen, dynamischen und vor allem kommunikativen Mitarbeitern, die es verstehen, gemeinsam am Erfolg zu arbeiten, werden Sie weiter kommen.

#### **Vitalisierung und Stressabbau ...**



**... schon ein Tag abschalten kann Wunder bewirken.**

Professionelle Veranstalter und Trainer können vom Crashprogramm bis zum bspw. umfangreichen Tages- oder Wochenprogrammen eine bunte Palette an Möglichkeiten bieten. Vom Kräutertee zur Begrüßung, über tibetanische Entspannungsübungen, einem Perlbad mit ätherischen Ölen, sensitiven Massagen, leiser esoterischer Musik über Gesichtsbearbeitungen und Fußreflexzonenmassagen reichen die Vorschläge, welche nicht selten mit einem abgestimmten Fitness-Dinner abgeschlossen

**Ansprechpartner :** Jürgen Arnold - Tel: 07392 / 10372 - eMail: [info@uvis.de](mailto:info@uvis.de)

**Startseite**



**UVIS Beratung - Unternehmensberatung - Vermögensverwaltung - Informationssysteme - Seminare GmbH**

**Hauptgeschäftsstelle**  
89077 Ulm  
Römerstraße 67  
Fon: 0731 / 3 56 50  
eMail: [info@uvis.de](mailto:info@uvis.de)

Amtsgericht Ulm  
HRB 1363  
Geschäftsführer:  
Jürgen Arnold  
**[www.uvis.de](http://www.uvis.de)**

**Niederlassung**  
88483 Burgrieden  
Burgstraße 6  
Fon: 07392 / 1 03 72  
Fax: 07392 / 1 05 97

Sparkasse Ulm (BLZ 63050000) 166140  
Sparkasse Laupheim (BLZ 65450070) 585604  
Ulmer Volksbank (BLZ 63090100) 1318004  
Volksbank Laupheim (BLZ 65491320) 60240008  
P434B/UB/News/News2010-015



# UVIS Beratung GmbH

**Beratung, Planung und Realisierung**  
*in Organisation - Datenverarbeitung - Rechnungswesen  
Betriebswirtschaft - Marketing - Internet*

---

werden. Die Begeisterung des Verwöhntseins kennt fast keine Grenzen. Schließlich sehnen sich viele Unternehmer nach

- totaler Entspannung,
- Verschönerung und
- einem Gefühl des verwöhnt werden.

Ist schließlich der Zeitpunkt, einmal keine Entscheidungen treffen zu müssen und nicht für erfolgverwöhnte Ideen herhalten zu müssen, gekommen, tritt ein bewusstes Erfolgserlebnis und -zustand ein, seine Seele baumeln zu lassen und gleichzeitig zu wissen, dass der Körper umsorgt, umhegt und gepflegt wird.

Erholungs- und Fitnesszentren weitläufig als Wellness-Oasen bezeichnet, bieten für stressgeplagte Manager und Managerinnen rund um die Zeit und den Körper einen Fulltime-Service mit

- Gesichtereinigung,
- Nacken- und Kopfhautmassage,
- Kräuter- und Öldampfbad,
- Peeling,
- Gesichts- und Rückenmassage,
- Sauna,
- Fußpflege und Maniküre

an.

Antistress-Programme sind das Rezept für Führungskräfte,

- die im Beruf Topleistungen bringen,
- Raubbau mit dem eigenen Körper betreiben und
- nörgelnde Nervenbündel zu Hause in der Familie sind,

abzuschalten und zu regenerieren. Übrigens, begegnet man diesem natürlichen Bedürfnis nach Ausgleich nicht rechtzeitig, sind Burnout und negativer Stress die Folge.

[Link zum Mental-Mind-Tipp](#)

[Link zum Abschalten-Seminar](#)